



Contenido

Capacitación Mariposa Encantada - Arcoíris

3 al 10 de julio · Valencia (ESP)



Capacitación Mariposa Encantada

Ser padre o docente mariposa encantada significa emprender un viaje indescriptible en el mágico mundo vivencial del niño/a. Es un viaje intenso y exigente en el cual el asombro y la improvisación van de la mano. Es un viaje en el cual nos encontramos con nosotros mismos, con el niño/a interior que vive dentro de nosotros...

La comunicación Mariposa Encantada: Cada niño/a es genial. La manera cómo piensa el acompañante sobre los niños es importante para el resultado. Como docente mariposa encantada es necesario ser muy conciente de tus pensamientos y de las imágenes que formas en tu imaginario. Si sientes que cada niño/a es un genio, conectado/a con una fuente de posibilidades infinitas, eso es lo que estás co-creando. Si sientes que los niños son tontos y tienen muchas cosas que aprender, automáticamente los niños sentirán eso y así reaccionarán.

El lenguaje de los espejos: Para acompañar a los niños de forma 'mariposa encantada', es esencial que puedas descubrir tus propios talentos y sueños y que los compartas. Reconocer los talentos de espejo es muy importante. Un talento de espejo demuestra que todo lo que nos afecta de la otra persona, nos refleja un talento dormido en nosotros. En la capacitación nos enfocamos en los temas que el niño/a refleja en nosotros, y cómo podemos crecer mutuamente. El niño/a se transforma en nuestro maestro, en nuestro guía para nuestro proceso de crecimiento. Descubrimos cómo el lenguaje, el comportamiento y la actitud de los niños nos revelan nuestros retos y cómo podemos tener acceso al mundo del niño/a, para que lo entendamos y podamos acompañarle de forma significativa.

Los fases en el desarrollo del niño/a: En esta capacitación recorreremos juntos las fases de desarrollo del niño/a y sus respectivas necesidades. Reflexionamos sobre cómo fue nuestro crecimiento y cómo influye en nuestra vida diaria y nuestra forma de ser. Estudiamos cómo el desarrollo del cerebro tiene influencia sobre cómo el niño siente y entiende al mundo a su alrededor y cómo podemos estimular el desarrollo de sus talentos a través del juego.

Butterfly Brain Training (BBT): Inspirado por los métodos de entrenamiento del cerebro derecho de Asia, desarrollamos el 'método del entrenamiento de cerebro mariposa encantada' o Butterfly Brain Training. Desde hace poco hablabamos sobre las características del hemisferio izquierdo y derecho. Investigaciones neurológicas nos demuestran que este modelo es demasiado simplificado, así que optamos para hablar sobre nuestra "conciencia de pensar" y nuestra "conciencia de soñar". La "conciencia de soñar" es emocional, creativa, instintiva y aprende absorbiendo la información como una esponja. Está conectada con la subconciencia. La "conciencia de pensar" es lógica, metodológica, disciplinada. Aprende a través de la repetición, el razonamiento y la organización de datos. Está conectada con nuestra conciencia activa. Casi todos los métodos didácticos están enfocados en la "conciencia de pensar". Se evalúa el éxito a través de las competencias cognitivas. Los exámenes, la competencia y el pensar crítico no hacen uso de nuestra "conciencia de soñar". Y si se incluye la "conciencia de soñar", solamente se usa para el desarrollo creativo, intuitivo, pero no para grabar información. Nuestra "conciencia de soñar" tiene una capacidad infinita para guardar la información en forma de imágenes, ritmo, sonidos, ... en nuestra subconciencia. BBT hace uso de esta capacidad inmensa para aprender y aumentar el potencial de aprendizaje.

Hay ciertas condiciones para poder implementar Butterfly Brain Training. Estas condiciones exigen un cambio grande en la forma de pensar de los docentes y las instituciones. El enfoque en los resultados bloquea el funcionamiento y la conexión con la "conciencia de soñar". El juego y la felicidad en el momento siempre tienen que tener la prioridad, porque desde el momento que el niño/a se aburre, sale de la "conciencia de soñar." Tanto el niño/a como el acompañante tienen que estar en estado totalmente relajado (onda alfa) antes de empezar los ejercicios. El cuerpo relajado, el corazón abierto, completamente receptivo.

En la capacitación compartimos muchos ejercicios y juegos para el 'cerebro mariposa encantada' y diferentes formas de relajación. Enfocamos sobre todo en la edad de 0 a 6 años ('el periodo de oro'), porque en esta edad los niños se encuentran predominante en la "conciencia de soñar".



Contenido

Capacitación Mariposa Encantada - Arcoíris

3 al 10 de julio · Valencia (ESP)



Capacitación Docente Arcoíris de los Talentos

En este curso invitamos a educadores, padres y adultos en general a sumergirse profundamente en si mismo y a ponerse en contacto con el niño místico en su interior ('hada/elfo en su interior'). Este curso se enfoca en los colores arcoíris y ofrece la llave para conectar con tus sueños más profundos. El Plan Arcoíris de los Talentos es una herramienta práctica que se puede implementar en el trabajo con niñ@s, adolescentes y adultos.

El viaje hacia dentro, en búsqueda de talentos

Como es afuera es adentro... En la capacitación "Docente Arcoíris de los Talentos" para adultos aplicamos herramientas educativas holísticas, que en primer lugar son vivenciadas en nuestro propio proceso de crecimiento, experimentando este viaje hacia dentro personalmente. Luego podemos compartirlo de forma natural en nuestra vida diaria y en el trabajo con los niñ@s.

Utilizamos una variedad de herramientas como la voz, el movimiento, la danza, el dibujo, el juego, la imaginación, la creatividad; aprendemos técnicas de relajación, yoga, meditación; nos transportamos con conciertos sonoros de ensueños (cantados, guiados o con instrumentos); ... A través del yoga de ensueño y cuentos coloridos buceamos profundamente en nuestro mar de talentos y descubrimos una variedad de posibilidades nuevas.

La belleza interior y la magia de hadas y elfos

Si se quiere descubrir nuevos talentos o inspirar a otros, es muy importante estar relajado y disfrutar. Si uno disfruta, los otros a su alrededor disfrutarán también. Por eso integramos en esta capacitación varios elementos de bienestar que ayudan a llenarse con suavidad y amor. A través de masajes, esencias, aplicación de arcilla, descubrimos nuestra belleza interior y la magia de las hadas. Un cuidado sutil que te sumerge en la suavidad y te hace brillar desde adentro.

Contacto con la naturaleza

Nos conectamos con el silencio y las criaturas de la naturaleza, el regreso a la esencia, la sencillez. Durante los días arcoíris te acompañamos al mundo mágico de las hadas, los duendes, los gigantes etc. y descubrimos cuál es el ser mágico que vive en nuestro interior. Solamente a través del corazón podemos entrar en contacto con las criaturas de la naturaleza.

El plan arcoíris de los talentos

¿Cuáles son tus talentos arcoíris?

- violeta** • isla EL MUNDO
- indigo** • isla PENSAR Y SOÑAR
- azul** • isla SONIDO
- verde** • AIRE • isla JUNTOS
- amarillo** • FUEGO • isla VALENTÍA
- naranja** • AGUA • isla SENTIMIENTOS
- rojo** • TIERRA • isla FORMA y movimiento

Escucha GRATIS los cuentos arcoíris de ensueño en nuestro sitio de web...



Programa

Capacitación Mariposa Encantada - Arcoíris

3 al 10 de julio · Valencia (ESP)



Este programa es una guía flexible. Adaptamos los talleres siempre según el proceso grupal, fluyendo con las dinámicas del momento.

Capacitación Arcoíris: 10 a 14h

día 1: ROJO (tierra: forma y movimiento)

- Introducción a los cuatro elementos: el baile mágico a los cuatro reinos
- Contacto con la fuerza de tierra en el propio cuerpo: dinámicas de movimiento, danza y juego, acompañado por el tambor; automasaje, despertando la energía del cuerpo
- La sabiduría de los árboles: respiración del árbol – yoga de los árboles – abrazar un árbol – canción “el árbol caminando”
- Contacto físico con la tierra: aplicación de arcilla
- Viaje arcoíris de ensueño y concierto sonoro de relajación
- Expresión creativa de los talentos de tierra en el museo de los duendes

día 2: NARANJA (agua: emociones)

- Ejercicios de fluir: movimiento, canto, danza, yoga de la risa y yoga posiciones animales, respiración
- Expresión de los sentimientos: el teatro de las emociones, el espejo mágico, cuentos sanadoras, expresiones faciales
- Descargar los sentimientos: el duende gruñón
- Viaje arcoíris de ensueño y concierto sonoro de relajación
- La suavidad: masaje del agua

día 3: AMARRILLO (fuego: valentía)

- Yoga del fuego: el saludo del dragón
- Canto: mantras de poder, afirmaciones positivas, viaje por las islas arcoíris
- Juegos de energía, de valentía y voluntad; dinámicas de teatro de improvisación
- Explorar la fuerza del fuego y del movimiento en tu interior: Danza trance del fuego (ojos vendados)
- El Portal de las Estrellas: para brillar como estrellitas
- Viaje arcoíris de ensueño y concierto sonoro de relajación

Capacitación Mariposa Encantada: 16 a 18h

día 1: El lenguaje de los espejos y la comunicación mariposa encantada (16 a 20h!)

- Qué significa el “coaching mariposa encantada”?
- Descubre la mariposa en tu interior (reconoce tu propio sueño)
- Los diferentes arquetipos dentro de nosotros: sabio/a – niño/a místico/a – el niño/a con dolor – el niño/a en defensa (protección)
- El niño/a como guía de nuestro propio desarrollo
- De qué manera el niño/a nos puede corregir? (con su comportamiento, enfermedades, ...)
- Las 7 preguntas vitales – el gran cambio (qué quiere el niño/a para nosotros?)

día 2: Relajación y las inteligencias múltiples

día 3: Fase bebe (desarrollo y acompañamiento)

- El niño antes de nacer: la comunicación en silencio – nutrir al niño/a nutriéndote a ti mismo – la co-creación – el poder del sonido y de la expresión – el lenguaje simbólico del embarazo
- El parto: el parto conciente y natural – el lenguaje simbólico de los procesos de parto en nuestras vidas
- El niño recién nacido: dar pecho, masaje de bebe, contacto de piel, dormir juntos, contacto visual, los materiales y la naturaleza, vacunas, el poder del pensamiento, cómo manejamos la dependencia
- El bebe: lenguaje de señas – input&output: los niños comprenden más! – explica todo – la lengua materna – IQ = la cantidad de conexiones en el cerebro, estimulación cerebral, la época de oro 0-2 años
- Apego: una base segura – respuesta sensitiva – sanación del niño/a interior – ¿eres apegado? – influencia en toda tu vida y tus relaciones – growing mindset – gratitud



Programa

Capacitación Mariposa Encantada - Arcoíris

3 al 10 de julio · Valencia (ESP)



Este programa es una guía flexible. Adaptamos los talleres siempre según el proceso grupal, fluyendo con las dinámicas del momento.

Capacitación Arcoíris: 10 a 14h

día 4: VERDE (aire: juntos)

- Espejos: danza de los espejos (en parejas), corredor de una sola respiración
- Abrir el corazón: a través de la música, canto, movimiento
- Dar y recibir: princeshada y principelfo
- Conoce tu mundo interior y abre las puertas para los demás: El jardín de las mariposas
- Viaje arcoíris de ensueño y concierto sonoro de relajación
- Ver las cualidades positivas en la otra persona: Vuela, vuela mariposa

día 5: AZÚL (sonido y comunicación)

- Ritmo, coordinación y concentración: el tren del sonido, el director del orquesta, canto canon, hacer música con el cuerpo
- Cuento sanador
- Canta tus talentos: La canción de los Talentos
- Viaje arcoíris de ensueño y concierto sonoro de relajación
- Triada sonido-color-movimiento: el museo multidimensional (pinta, baila, canta tu nombre de sonido)

día 6: INDIGO (soñar y pensar) (de 10 a 12h!)

- Comunica tus sueños: las palabras de oro, mapa del sueño y presentación de los sueños realizados
- El ensueño y la creación a través de la imaginación
- Viaje arcoíris de ensueño y concierto sonoro de relajación

día 7: VIOLETA (el mundo)

- Viaje arcoíris de ensueño
- Ceremonia de cierre + entrega de certificado

Capacitación Mariposa Encantada: 16 a 18h

día 4: Fase párvulo (desarrollo y acompañamiento)

- El párvulo se separa del mar infinito
- Señales para comunicación, entrenamiento para no urinar en la cama, nutrición: el párvulo rebelde no quiere comer
- Si/no, acción/reacción, descubrir acuerdos, experimentar la separación, YO: descubrir la personalidad propia, YO QUIERO, actuar solo, dominar la voluntad
- El lenguaje simbólico de esta fase para el adulto: imita el párvulo y descubre tu fuego interior
- Las emociones, expresión y procesos sanadores, los mecanismos de control, 2 tipos de lágrimas, estar presente concientemente, buscar situaciones para poder descargar emociones, el espejo: el niño reacciona frente a su entorno
- El equipaje: ¿qué valores hay en nuestro equipaje? demasiado o muy poco, reglas y normas,...

día 5: Fase Preescolar (desarrollo y acompañamiento)

- Soñar y volar, juntos con el niño/a: el lenguaje simbólico
- Ser sociable, empatía – ¿por qué? – la identificación M/F – la guía interior – abundancia de imágenes: crea tus propias imágenes : la lógica del niño/a – causa y efecto – buscar conexiones – las preguntas vitales
- Siempre creer en el potencial del niño/a – nombrar de forma correcta para apoyar los procesos cognitivos – ¿QUÉ hiciste bien? – entender tus propias emociones y experiencias
- cada moneda tiene dos lados: mirar el comportamiento desde otro punto de vista – la atención dirigida – aprobación – el contacto del alma
- Acción/reacción – las consecuencias lógicas – definir sus propios límites – poder experimentar con el comportamiento
- Multilinguismo

día 6: Butterfly Brain Training (de 12 a 14h y de 16 a 18h)

- Marco teórico Entrenamiento del cerebro mariposa encantada, conciencia de pensar-soñar
- Ejercicios de los ojos activan ambos lados del cerebro y contruyen puentes – enfocar: observación y concentración – ejercicios y juegos